IL CORPO "ESTRANEO": ABITARE LA MENOPAUSA TRA BLOCCO METABOLICO E NUOVE CONSAPEVOLEZZE

Disinnescare la frustrazione: strumenti pratici e soluzioni naturali per guidare la paziente verso una nuova consapevolezza ormonale.

Azienda: **Arkopharma**

Relatrici: dr.ssa **Serena Basile**
dr.ssa **Silvia Simone**

LA PSICOBIOLOGIA DEL PESO

Esiste un momento nella vita di una donna in cui le strategie di sempre smettono improvvisamente di funzionare. La menopausa non è solo una transizione endocrina ma una vera "rottura del patto" tra ogni donna e il proprio corpo: il calo estrogenico impone una ridefinizione dei ritmi biologici e, in questo scenario, il corpo smette di essere uno strumento familiare e diventa un "territorio estraneo", scatenando vissuti di impotenza e profonda frustrazione.

*In questo incontro analizzeremo questa frattura attraverso la lente di un caso clinico emblematico: la **Dott.ssa Serena Basile**, psicologa e psicoterapeuta, ormonale ci guiderà nella comprensione di come lo stress cronico e lo squilibrio ormonale possano creare barriere psicologiche che espongono ogni tentativo di dieta al rischio di un fallimento annunciato.*

*Per rispondere a questa complessità, il farmacista deve attuare un approccio empatico ed evolvere il proprio consiglio. La **Dott.ssa Silvia Simone**, training manager Arkopharma, illustrerà il razionale scientifico di come alcuni polifenoli riescano a modulare i segnali di sazietà, contribuendo a riparare quel dialogo interrotto tra cervello e metabolismo.*

I PARTECIPANTI RICEVERANNO UNA FAD DA 13 CREDITI ECM

Posti
200

21/05/2026
13.30-15.00

accesso FAD
13 crediti ECM

WEBINAR
ACCADEMIA FARMACIA

Entra con le tue credenziali e visita la sezione CORSI presente in alto a destra, selezionando le attività di tuo interesse

Accademia Farmacia

Qfarma